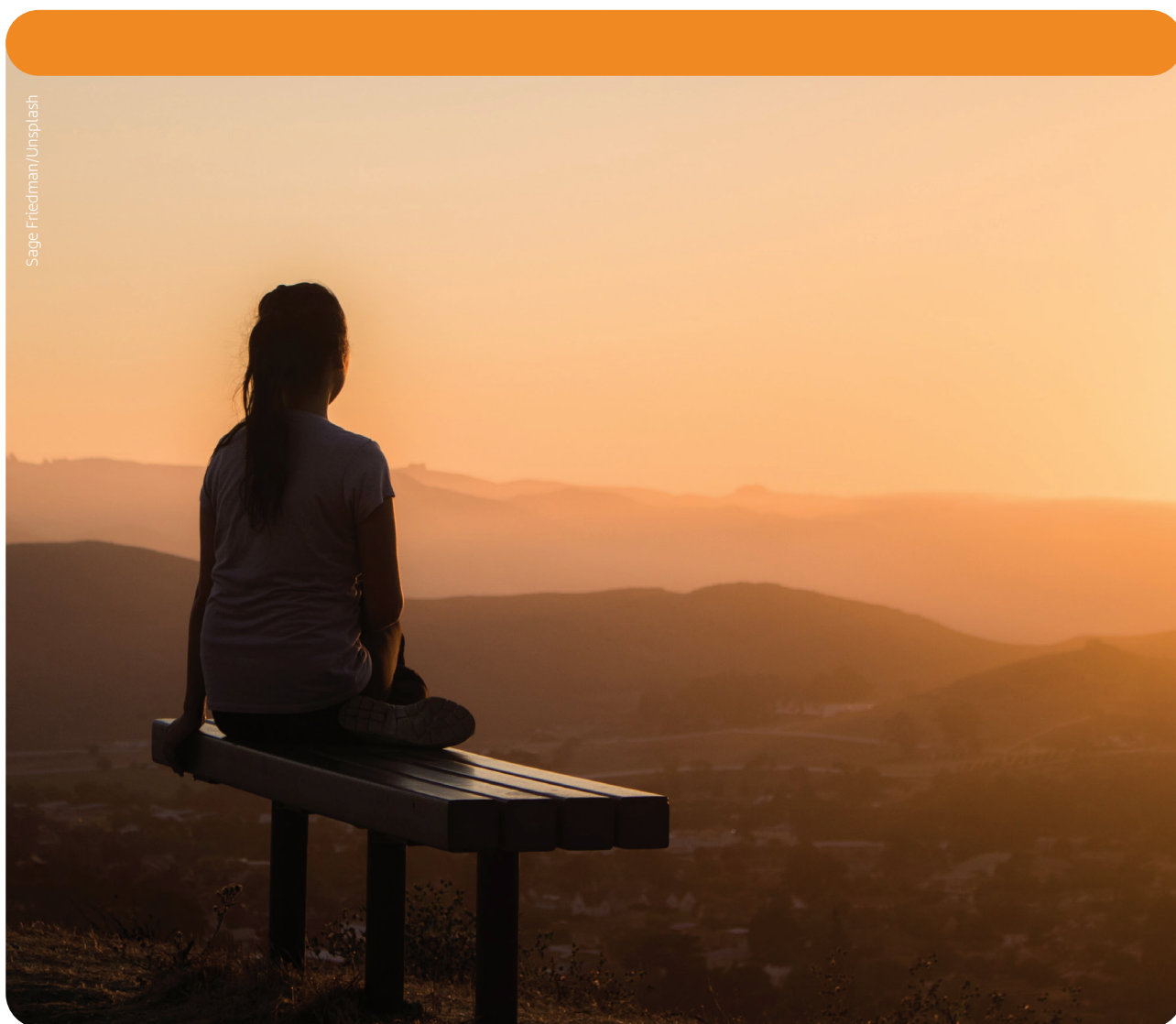


Sage Friedman/Unsplash



Meditação guiada

Roteiro e orientações para prática

Região *América Sul*
Región América Sur



Estimado/a!

É com alegria que celebramos, neste mês de junho, a vida e obra do fundador da missão marista no mundo. Como os tempos exigem, estamos realizando atividades remotas e virtuais para marcar esse momento, dentre elas, está a **Meditação Guiada**.

Para a produção dessa ação, contamos com o apoio do colaborador do Centro de Pastoral e Solidariedade da PUCRS e da Pró-Reitoria de Identidade Institucional (PROIIN), Malone Rodrigues. Malone é formado em Filosofia e, atualmente, está cursando a graduação em Psicologia e a pós-graduação em Psicologia Positiva, Ciência do Bem-Estar e Autorrealização. Possui formação de Instrutor de Meditação e coordena as atividades de meditação na Universidade.

A Meditação Guiada proposta para celebrar o Dia de São Marcelino Champagnat conta com três áudios que relatam aspectos sobre a **coragem, força e esperança** de Marcelino. Todos estão disponíveis no podcast **As rochas da missão - Meditação Guiada** no Spotify. Neste roteiro, organizamos todo o material disponível para que você possa vivenciar esse momento de uma forma especial e significativa. **Confira mais detalhes:**

Vídeo com orientações

Aqui você terá uma explicação mais ampla sobre como foi pensado o roteiro de meditação guiada e, também, contará com algumas dicas sobre como se preparar e adequar o seu espaço para a prática de meditação.

Acesse as orientações!



Coragem Episódio 1

Em seu jeito humilde, Marcelino expressava a presença constante de Deus em sua vida. Essa fé e confiança lhe dava coragem para enfrentar as adversidades. Nesta meditação, recordamos o episódio em que Champagnat reforça com os demais Irmãos a importância de entregarmos nossa vida e missão nas mãos de Maria, para que a Boa Mãe interceda por nós nos momentos de dificuldades.



Força Episódio 2

No decorer da história, os Irmãos e seguidores de Champagnat valeram-se de diversos meios para alimentar a vida espiritual. Esses exercícios contribuem para o crescimento da fé e da interioridade. Nesta meditação, buscamos na oração pessoal a força inspiradora que fez com que São Marcelino Champagnat permanecesse sempre firme levando em conta seu propósito de vida.



Esperança Episódio 3

Precisamos ter esperança e confiança em um futuro melhor. São Marcelino Champagnat nos deixou a missão de trabalharmos em prol de um mundo mais fraterno e humano. Nesta meditação, refletimos sobre como o modo de viver em fraternidade nos inspira a sermos realizadores deste novo tempo.

Rocha de L'Hermitage, sobre a qual está construída a Casa Mãe dos Irmãos Maristas.



As rochas da missão.

São Marcelino Champagnat ensinou a leitura, a escrita e a vivência do Evangelho a religiosos que se tornaram os Irmãos Maristas e propagam o jeito Champagnat de educar.

6 de junho. **Dia de Champagnat**

Região **América Sul**

Región América Sur

